



Unsere Sportkurse, geleitet von erfahrenen Kursleiterinnen und Kursleitern, beginnen!  
Sie können jederzeit einsteigen. Anmeldeformulare erhalten Sie in unserer  
**Geschäftsstelle** oder auch bei den **Kursleitern**.

Machen Sie auch von der Möglichkeit des zweimaligen "Schnupperns" gebrauch.

**Kurs-Serie:** 2021-01

**Kursbeginn:** 14.06.2021

**Kursende:** 10.09.2021

Kurs	Kursleiter	Tag	Kurs-zeitraum	Zeit	Tage pro Kurs	Stunden	Gebühr Mitglieder pro Std.	Gebühr Nichtmitglieder pro Std.	
Aerobic	Silvia Huebsch	Montag	von: 14.06.21 bis: 06.09.21	von: 19:00 Uhr bis: 20:00 Uhr	13	13,00	3,40 €	5,30 €	
Jumping Fitness for Kid's	Kirsten Gülland	Montag	<b>Kurszeiten und Preise folgen...</b>						
Fit und Gesund 1	Silke Michel	Dienstag	von: 15.06.21 bis: 07.09.21	von 08:30 Uhr bis 09:45 Uhr	13	16,25	3,50 €	5,50 €	
Fit und Gesund 2	Silke Michel	Dienstag	von: 15.06.21 bis: 07.09.21	von 10:00 Uhr bis 11:15 Uhr	13	16,25	3,50 €	5,50 €	
Linedance 3	Ehepaar Rettberg	Dienstag	von: 15.06.21 bis: 07.09.21	von: 19:00Uhr bis: 20:00 Uhr	13	13,00	2,30 €	4,00 €	
Zumba 1	Daria Kitzmann	Mittwoch	von: 16.06.21 bis: 08.09.21	von 18:45 Uhr bis 20:15 Uhr	13	19,50	2,20 €	3,60 €	
Wirbelsäule 3	Silvia Huebsch	Donnerstag	von: 17.06.21 bis: 09.09.21	von: 17:45 Uhr bis: 18:45 Uhr	13	13,00	3,60 €	5,50 €	
Pilates/ Winter/Ski Fit	Silvia Huebsch	Donnerstag	von: 17.06.21 bis: 09.09.21	von: 19:00 Uhr bis: 20:00 Uhr	13	13,00	3,60 €	5,50 €	
Wirbelsäule 1	Susanne Markert	Freitag	von: 18.06.21 bis: 10.09.21	von 10:15 Uhr bis 11:15 Uhr	13	13,00	3,40 €	5,30 €	
Wirbelsäule 2	Susanne Markert	Freitag	von: 18.06.21 bis: 10.09.21	von 11:30 Uhr bis 12:30 Uhr	13	13,00	3,40 €	5,30 €	
Jumping Fitness	Kirsten Gülland	Freitag	<b>Kurszeiten und Preise folgen...</b>						
Aqua-Aerobic	Sophie Begau	Freitag	von: 23.07.21 bis: 10.09.21	von: 17:45 Uhr bis: 18:45 Uhr	8	8,00	5,00 €	7,80 €	
Linedance 1	Marius Pulß	Freitag	von: 18.06.21 bis: 10.09.21	von: 18:15 Uhr bis: 19:45 Uhr	13	19,50	2,30 €	4,00 €	
Linedance 2	Ehepaar Rettberg	Freitag	von: 18.06.21 bis: 10.09.21	von: 20:00 Uhr bis: 21:00 Uhr	13	13,00	2,30 €	4,00 €	

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an: **Hardegser Sportverein von 1872 e.V., Tel.: 05505-940637**  
**Christian Förster, E-Mail: c.foerster@hardegser-sv.de**