

Hardegser Sportverein von 1872 e.V.

Abteilung Schwimmen

24. Neujahrsschwimmen in Northeim



Gruppenbild mit : Sophia, Niklas, Dennis, Eric, Franziska, Lena, Zilla, Josephine und Larissa

Nach einer kurzen Wettkampfpause waren die Schwimmer/rinnen des Hardegser Sportverein mit Zilla B., Erik G., Isabella G., Finn H., Lena H., Sophia J., Josephine L., Finja M., Larissa Nau., Franziska N., Mira Z., Niklas R., Lara W. und Dennis B. schon wieder Aktiv. Am vergangenen Wochenende fand in Northeim das 24. Neujahrsschwimmen statt, diese Veranstaltung läutet seit Jahren die Wettkampfsaison des Neuen Jahres ein. Die Veranstaltung ist besonders anspruchsvoll, da die auf der langen 50m Bahn ausgetragen wird und schon etwas ungewohnt für etliche Aktiven gegenüber der eigenen Trainingsstätte -25m Bahn,- sowie Optisch sehr in die Weite zieht. Eine wahre Meldeflut von 2200 Meldungen aus 22 Vereine, - sowie aus vier Landesverbände fanden in 3.Abschnitte an zwei Tagen mit 28 Disziplinen über die einzigste 50m Bahn in Südniedersachsen statt. Mit mehr als 500 Aktiven, Betreuern und andere mehr war das Hallenbad sehr gut gefüllt und bekamen guten Schwimmsport zusehen. Im sog der etlichen Aktiven aus dem DSV – Kader wurden in manchen Disziplinen sehr gute Ergebnisse erzielt. Diese Veranstaltung diente vorab schon einmal als Prüfstein für die kommenden Bezirksmeisterschaften mit deren Pflichtzeiten in die einzelnen Disziplinen. Auch unser HSV-Team Mitten drin, konnten sich an beiden Tagen in den einzelnen Disziplinen mit Bravour eine hervorragende Leistung erzielen und so Explodierten in unseren Reihen sehr viele Bestzeiten. Denn unsere HSV-Aktiven waren vom Coach Lara und Dennis sehr gut eingestellt und hatten große Lust zum Fichten. Natürlich dominierte die Konkurrenz aus den Schwimmhochburgen sehr stark. Dieses erfreute unser Team einmal gegen die anzutreten und so Paroli zu bieten. Ein sehr gutes Fazit mit deren Ausbeute über die lange 50m Bahn zum Anfang des Neuen Jahres zeigten unsere Übungsleiter mit den etlichen erreichten Medaillenplätze in den einzelnen Disziplinen Ihre Arbeit am Beckenrand mehr als deutlich auf. Der Auftakt ist gelungen, die HSV-Aktiven sind motiviert und gehen mit voller Zuversicht in die Wettkampfsaison 2019.

TERMINE ! TERMINE ! TERMINE

Februar			
09.	Samstag	ab 10:00	Techniklehrgang in Greene – KVS Northeim/Einbeck
23./24.	Samstag	ab 10:00	17. Kasseler Staffel-Pokal - Kassel
März			
02.	Samstag	ab 9:00	Einbecker Märzschwimmen – SC Hellas Einbeck
23.	Samstag	ab 14:00	Kreismeisterschaften – Bad Gandersheim
Mai			
19.	Sonntag	ab 9:00	Georg-Alich-Schwimmfest – Clausthal-Zellerfeld
Juni			
15.	Samstag	ab 9:00	Sommerschwimmfest – TWG 1862 Göttingen
22.	Samstag	ab 14:00	Sprint-Meeting - Hardegsen

Schwimmtraining

Trainingszeiten im Hallenbad Nörten-Hardenberg

Montag: Jugendliche: Montag 18.00 – 19.00 Uhr

Freitag: Erwachsene: Freitag 19.45 – 20.45 Uhr

Diese Trainingszeiten gelten für alle Gruppen, sowie auch Anfänger zum Erlernen des Schwimmsports und die Interesse am Schwimmen zeigen. Treffpunkt ist jeweils 15 min vor Beginn im Vorraum des Hallenbad.

Gymnastik f. d. Schwimmer

Trainingszeiten in Turnhalle Hardegsen „Am Gladeberg“

Jugendliche Donnerstag : 17.15 – 18.30 Uhr